



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №22» с.Кневичи

Г.А.Гладун

План работы школьного спортивного клуба
на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023 г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и	Апрель – май	Руководитель

смотре спортивных коллективов школы	девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.		ь ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководител ь ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение .. учебного года	Руководител ь ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководител ь ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложен ие 1)	Руководител ь ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководител ь ШСК, мед.работник
Обновление информационн ого стенд по	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к	ноябрь	руководител ь ШСК.

ВФСК ГТО	труду и обороне» (ГТО)		
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	= протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Коржова Ю.А., зам.дир по ВР, Айтмагамбетов М.Т, руководитель ШСК.

Приложение 1

Мероприятия на 2023-2024 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь

Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	сентябрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	октябрь

Приложение 2

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	В течение года (по плану)	Учителя физической культуры
Беседы посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физической культуры
Проведение кросса	сентябрь	Учителя физической культуры

Президентские спортивные игры среди учащихся 2009-2010 г/р. Легкая атлетика. Муниципальный этап.	27.09.2023	Учителя физической культуры
Президентские спортивные игры. Легкая атлетика. Среди спортивных клубов. Муниципальный этап.	28.09.2023	Учителя физической культуры
Первые шаги в ГТО	29.09.2024	Учителя физической культуры
Президентские спортивные игры среди учащихся 2010-2012г/р. Спортивное ориентирование. Муниципальный этап.	15.10.2023	Учителя физической культуры
Президентские спортивные игры среди учащихся 2009-2010 г/р. Туристическая эстафета. Муниципальный этап.	20.10.2023	Учителя физической культуры
Президентские игры среди ШСК. Волейбол «Золотая осень». Учащиеся 2010-2012 г/р.	26-27.10.2023	Учителя физической культуры
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физической культуры
Первые шаги в ГТО	22-23.11.2023	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры
Президентские спортивные игры среди учащихся 2011-2012 г/р. Волейбол. Муниципальный этап.	14-15.12	Учителя физической культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физической культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	Январь	Учителя физической культуры
Президентские игры среди ШСК. Шашки Учащиеся 2010-2012 г/р.	25.01.2024	Учителя физической культуры

Фестиваль ГТО 1,2,3,6 ступени	02.02.2024	Учителя физической культуры
Президентские игры среди ШСК. Шашки Учащиеся 2010-2012 г/р.	8-9.02.2024	Учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры
Городской конкурс «Ану-ка парни» 10-11 классы	15,16-02.2024	Учителя физической культуры
Президентские состязания ,теоретический конкурс 5а класс,10а класс.	28.02.2024	Учителя физической культуры
Президентские состязания , 5а класс,10а класс.	март	Учителя физической культуры
Президентские игры среди ШСК. «Мини футбол» Учащиеся 2010-2012 г/р.	Март- Апрель	Учителя физической культуры
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Учителя физической культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физической культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физической культуры

Исполнитель : Руководитель ШСК



Силкина Е.Ю.